

Leyden Academy

ON VITALITY AND AGEING



Vitaal ouder worden in Feijenoord

17 mei 2016 Rotterdam

prof. dr. Joris Slaets

Healthy ageing winners



Losers?





Lessen uit de Blue zone's

- natuurlijk bewegen
- plan voor nu en voor de toekomst
- verbondenheid
- gezond eten

Positief welbevinden

De belangrijke andere: liefdevolle relaties

Hedonisme (“kunst en cultuur,...”)

Vrijheid

Negatief welbevinden

Ongezondheid: afhankelijkheid en klachten

Fysieke omgeving: huis en omgeving

Armoede

Uitsluiting

Onvrijheid

Angst

**Beleid dat de kansen van mensen op vitaliteit en
leefplezier zo groot mogelijk maakt, nu en in de
toekomst**

Wat vindt u belangrijk om te kunnen doen?

Wat vindt u belangrijk om als persoon te kunnen zijn in relatie
tot anderen?

Vrijheid om keuzes te maken, ook al gaan die in tegen de
normen in de zorg



perspectieven

- "waar voor mij"
(emic)

- narratief
- geluk

- "waar voor
buitenstaander" (etic-
normatief)

- rechtvaardigheid /
humaniteit
- veiligheid

Simone de Beauvoir (1908-1986)



ouderen worden mishandeld door systemen
de beeldvorming van de economisch utilitaire burger en “ideale (niet
oude) oudere” staat waardig ouder worden in de weg

**het gereguleerde normatieve aandeel in onze zorg is te groot
geworden**

Wie wonen hier?

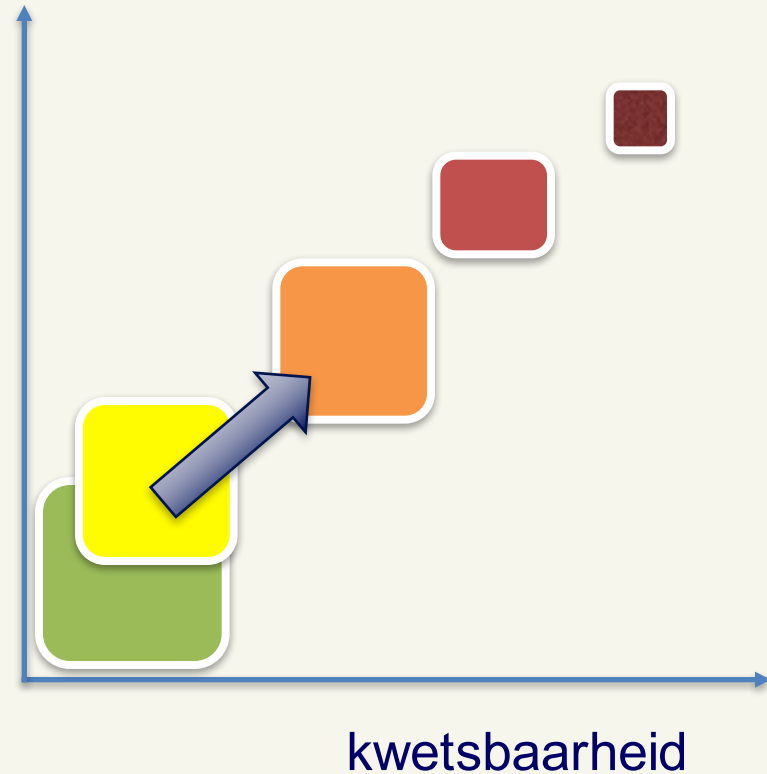
Kenmerken van de persoon en de context

- Kwetsbaarheid en kracht
- Behoeften
- Verlangens

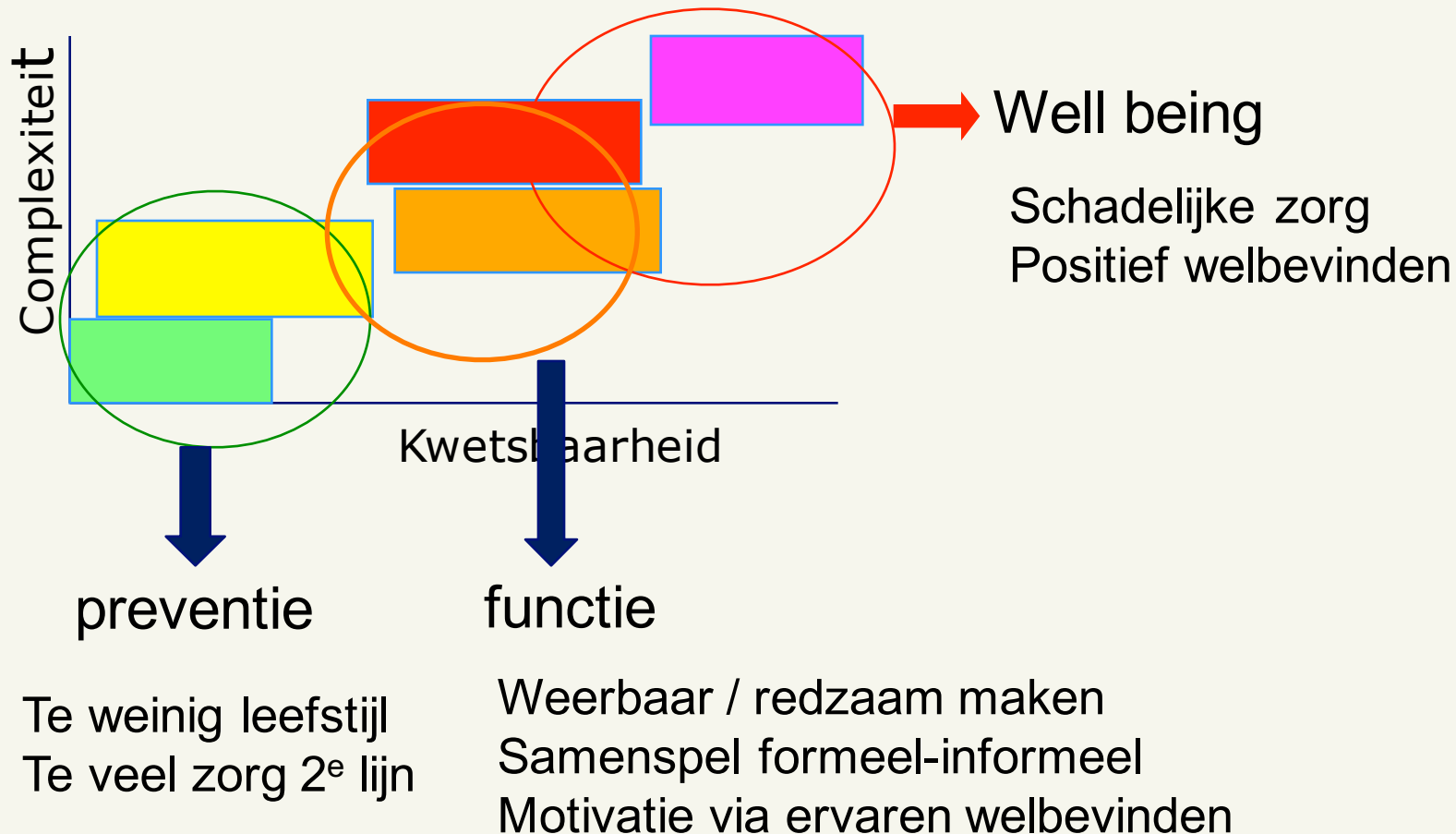
Levensloop

behoefes

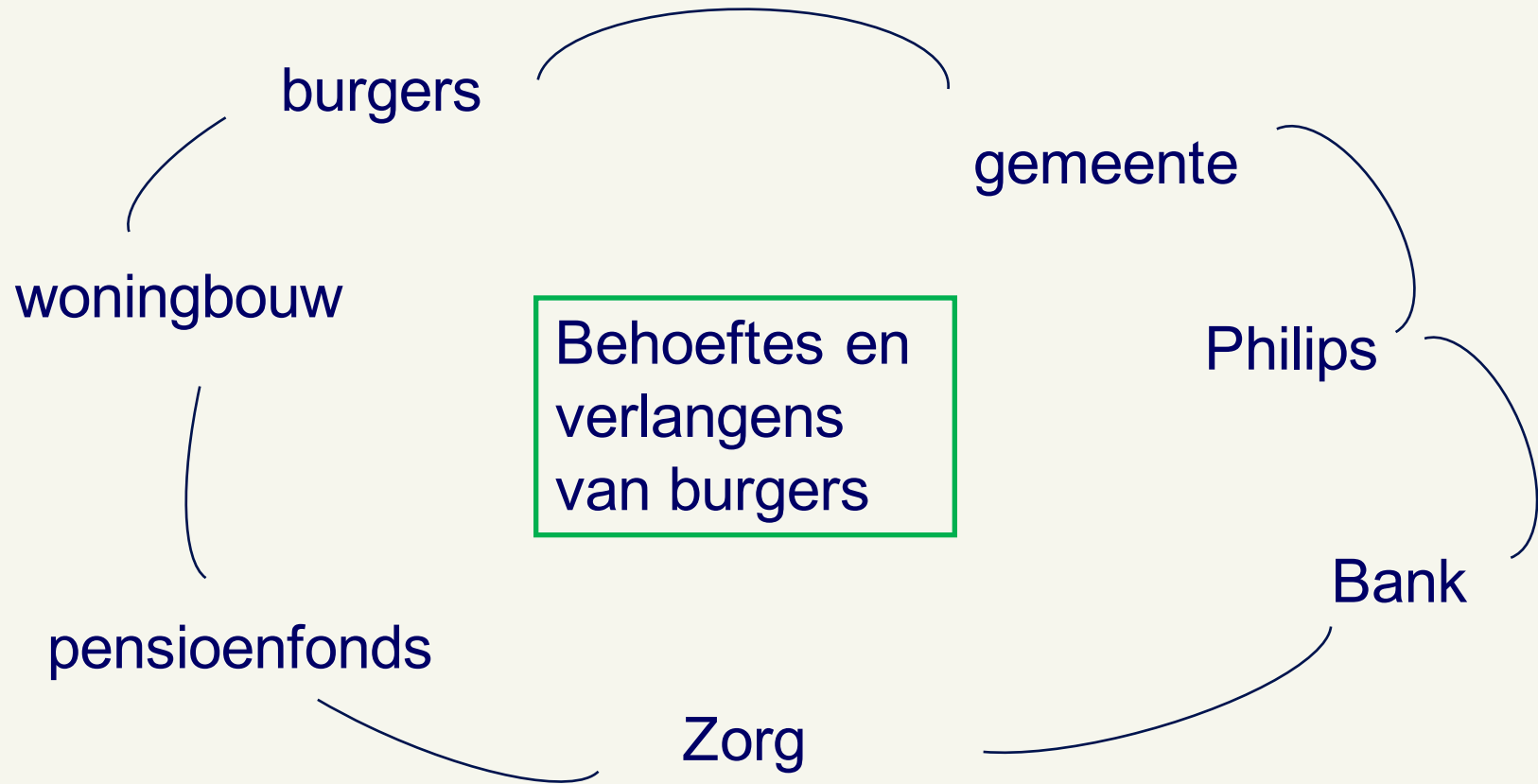
Vroege besluiten hebben grote gevolgen verderop voor vitaliteit, leefplezier en kosten
Veel heterogeniteit: stadium en context



Heterogeniteit



Lerende systemen met gemeenschappelijk belang



Het narratief

Wie ben ik?

Wat heb ik nodig?

Waar word ik blij van?

Wie zijn belangrijk?

Hoe komt een goed narratief tot stand?

Hoe communiceer ik een narratief?

Positief en negatief welbevinden

- Narigheid verminderen is het primaire doel van behoeftegerichte zorg
- Positief welbevinden zit vooral in sociale interacties, woonomgeving en vrijheid

➤ **Behoeftte en verlangen zijn beide relevant**



Wat?
- Geen been,



Klote!

Het verlangen om (aan-)geraakt te worden

Documentaire Feel my Love



Wie mag het zeggen?

De persoon zelf

De belangrijke andere

De gemeenschap waarmee de persoon zich verbonden voelt

Erbij horen: Documentaire Feel my Love



Liefdevolle gemeenschap schept kansen voor leefplezier

- Begint met een relatie waarin je de belangrijke andere bent
- Een narratief wordt verteld en gehoord in een relatie tussen twee mensen
- Zoek ruimte tussen noodzakelijke normen (rechtvaardigheid en veiligheid) en maximale vrijheid