

Expeditie Duurzame Zorg
te beginnen bij diabetes

Op Expeditie!

Aanpak overgewicht,
obesitas en diabetes
In Bloemhof, Hillesluis
en Afrikaanderwijk



Gaat u mee op Expeditie?

Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord is een aanpak waarin een groot aantal landelijke en regionale partijen in de wijk samen de strijd aangaan tegen overgewicht, obesitas en diabetes. Expeditie Feijenoord is actief in Afrikaanderwijk, Hillesluis en Bloemhof. De bewoners van deze wijken zijn relatief jong en ervaren een slechte gezondheid. Er is tevens sprake van armoede en werkloosheid. De zorgconsumptie is ook hoog.

De cijfers over obesitas en diabetes zijn illustratief voor de ernst van de situatie. Zo is bijvoorbeeld het aantal mensen met diabetes type 2 bijna twee keer zo hoog als het landelijke gemiddelde. Prognoses voor de wijken voorspellen een verdere verslechtering van de gezondheidssituatie van de bewoners in de komende jaren.



Kenmerken Bloemhof, Hillesluis en Afrikaanderwijk

- Een grote groep bewoners van niet Westerse afkomst
- Veel overgewicht en obesitas zowel onder kinderen als volwassenen
- Mensen met diabetes: 80% meer dan verwacht
- Zeer beperkte kennis over gezondheid
- 50-70% voldoet niet aan de norm gezond bewegen
- Onvoldoende gebruik van leefstijlaanbod
- Culturele barrière tussen zorgverlener en patiënt
- Niet altijd actie op signalen

Samen werken aan de oplossing

Een betere samenwerking op het gebied van zorg en preventie is een belangrijke voorwaarde om de groeiende problematiek ten aanzien van overgewicht, obesitas en diabetes het hoofd te bieden. Samenwerking tussen huisartsenzorg en ziekenhuizen, tussen zorgverlening en leefstijlaanbod én tussen professionele zorg & (interculturele) vrijwilligersinitiatieven ten behoeve van de bewoners staat centraal. Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord wil komen tot een geïntegreerde wijkaanpak waarbij alle partijen om de patiënt/bewoner heen - de zogenoemde ketenpartners - betrokken zijn. Dit kan de huisarts zijn, de wijkverpleegkundige, de internist, maar ook de vrijwilliger in het buurthuis, de leraar op school, de vraagwijzerconsulent, de maatschappelijk werker, de verzekeraar of de werkgever. Daarbij sluiten de Expeditie en haar lokale medewerkers zoveel mogelijk aan bij de belevingswereld en de cultuur van de bewoners in de wijken. Door samenwerking, bundeling en een aanpak op maat, zullen bewoners ervaren dat zij zelf én met elkaar meer kunnen oplossen dan zij dachten. Het zelfvertrouwen groeit en hun kwaliteit van leven verbetert. Tegelijkertijd wordt beoogd dat de kwaliteit en effectiviteit van diabeteszorg en -preventie toenemen en de kosten afnemen. Goed nieuws dus voor iedereen!

Aanpak

De Expeditie richt zich op drie onderdelen in de zorgketen:

- 1 Gezondheidsbevordering
- 2 Vroegopsporing
- 3 Diagnose & behandeling

Hieronder zijn enkele voorbeelden van activiteiten te vinden.

Expeditie Duurzame Zorg is echter een dynamisch en innovatief programma. Nieuwe ideeën en projecten zijn dan ook meer dan welkom.



Neem deel aan de Expeditie!

Om deze aanpak daadwerkelijk tot een groot succes te maken, hebben we u, als partner in de wijk, hard nodig! Alleen gezamenlijk kunnen we - door de hele keten heen - de strijd aangaan tegen overgewicht, obesitas en diabetes om duurzame zorg te realiseren. Uw kennis en expertise zijn daarom zeer gewenst!

Er zijn inmiddels meer dan tien partijen actief betrokken bij Expeditie Duurzame Zorg, variërend van zorginstellingen tot welzijnsorganisaties en leefstijlinitiatieven.

Wij nodigen u, als (zorg)professional, bewoner en/of kenner van de buurt, van harte uit om ook deel te nemen aan de Expeditie!

Wilt u zich inzetten voor een duurzame, lokale aanpak? Geloof u in samenwerking in de gehele keten? En wilt u de zorg structureel verbeteren in plaats van brandjes blussen? Sluit u zich dan nu aan bij Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord! *Wij horen graag van u!*

Meer informatie en aanmelden:

Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord is een samenwerkingsverband tussen de Nederlandse Diabetesfederatie, de gemeente Rotterdam, GGD Rotterdam-Rijnmond, Samen één in Feijenoord, Gezondheidscentrum Randweg en Zorg op Zuid. Dit project loopt van 2013 tot en met 2018. Meer informatie over de Expeditie vindt u op: www.sameneenfeijenoord.nl/expeditie-duurzame-zorg/



U kunt ook contact opnemen met:

- Annamarië van der Velden, regiocoördinator Expeditie Duurzame Zorg Feijenoord a.vandervelden@gcrandweg.nl
- Annette Straver, senior beleidsmedewerker GGD abmj.straver@rotterdam.nl
- Elize van Ballegooie, expeditie coördinator NDF e.vanballegooie@diabetesfederatie.nl



Expeditie Duurzame Zorg is een publiek-private samenwerking die zich inzet voor duurzame zorg en een meer vitale samenleving in Nederland. Om dit te bereiken werken de founding partners Novo Nordisk, CZ, Rabobank en de NDF samen met de Expeditiepartners - Lilly, Sanofi, AstraZeneca & Zilveren Kruis Achmea - en talloze andere partijen in regionale proeftuinen aan de ontwikkeling van innovatieve oplossingen en best practices. Meer informatie is te vinden op www.diabetesfederatie.nl